

# Die sportliche Tour - „Speed-Hiking 3“



**Samstag, 02.11.2024**

Beim Speed-Hiking steht die Bewegung und das Erlebnis im Vordergrund. Ziel und Grundgedanke ist es, möglichst schnell und sportlich Höhen und Gipfel zu erklimmen oder längere Strecken zu bewältigen. Mit einem Wort: Speed-Hiking ist die dynamische und sportliche Form des Wanderns.

Diese Rundtour von ca. 25-27 km beginnt am Samstag dem 02.11.2024 um 9.30 Uhr auf dem Dorfplatz in Padberg. Schwierigkeitsgrad Mittel bis Hoch, für geübte Wanderer, Kosten 5 EURO. Eine Anmeldung ist erforderlich.

**HAUPTMANN** *Hikes*

**Gästewanderführer und Tourist Guide Reinhard Becker**

**Trappweg 33, Padberg, 34431 Marsberg, Tel.: 02991-78298 / Mobil 0160-93502167**

[hauptmann-rb@t-online.de](mailto:hauptmann-rb@t-online.de)

